Суп и наше здоровье

1. Готовятся супы обычно а бульонах - мясном, костном, рыбном, грибном. Вкусны и вегетарианские – из овощей и круп. Многие народы издавна считали, что суп – самый дешёвый источник сохранения здоровья, поддержания сил. В Древней Греции участники Олимпийских игр приносили в жертву Зевсу кoз и телят. Их, согласно ритуалу, закалывали, мясо варили в огромном котле, а бульон атлеты выливали перед началом состязаний для укрепления сил. В Японии и сейчас женщинам после родов дают суп, сваренный з морских водорослей. Народы Средиземноморья и Северной Африки полагают, что от многих болезней спасает чесночный суп.
2. У каждого народа есть cвои любимые супы. Чтобы перечислить все виды супов, журнальной полосы, пожалуй, будет мало. Одна из самых первых повaренных книг, написанная в Китае 4700 лет назад, уже предлaгала несколько рецептов.
3. В Древнем Египте первый суп сварил в III тысячилетии до новой эры возничий раб Менес. Он украл у фараона курицу, сварил её, но съесть не успел: был пойман, закован в кандалы и доставлен вместе с варевом к владыке. Фараон, учуяв аромат, исходивший от горшка, cказал: "Дай попробовать!" А потом назначил престуника своим шеф-поваром.
4. Народная медицина рекомендовала супы и как средство, предупредающее возникновение рака желудка. Наука подтвердила это. В США в результате обследования 60 тысяч человек было установлено, что люди, которые не жалуются на своё здоровье, часто едят суп.
5. Русская кухня богата рецептами супов, но предпочтение отдаёт всё-таки русским щам. Им уже более тысячи лет. Менялись эпохи, менялись вкусы, а щи оставались щами. Традиционный способ их приготовления и связанные с ним вкус и аромат сохранились.
6. Русская кухня богата рецептами супов, но лучше всех – русский борщ.
7. В народе уже давно расспространена идея, что суп защищает желудок от рака.
8. В Японии и cейчас верят, что суп, сваренный из морской рыбы, помогает женщине после родов.
9. В Древнем Египте первый суп сварил фараону раб Менес в IV тысячелетии до нашей эры.
10. Народы Северной Африки верят, что суп из черники излечивает разные болезни.
11. Уже участники Олимпийских игр в Древней Греции подкреплялись перед состязаниями овощным супом.

верно неверно абзац

Почему называют Кижи "дивным чудом Севера"?

Место для храма выбирали, наверное, очень старательно?

Типичных золотых куполов здесь нет?

Место для храма было выбрано монахами?

Есть и предания, связанные со строительством храма?

Чем уникальна архитектура Преображенской церкви?

Фольклорные праздники на острове устраивают?

Преображенская церков в ансамбле самая древняя?

В Кижах можно найти и деревянные дома простых жителей XVII – XVIII веков?

Уже в древние времена понравился мастерам холмистый остров. Трудно было найти иное место, где церковный шатёр поднимался бы столь величаво. Издали, раньше чем наша "Ракета" причалит к пристани острова, можно видеть силуэт заповедника.

На неповторимых просторах Заонежья, среди Онежского озера, находится на скалистых холмах церковь, которую недаром считают вершиной народного деревянного зодчества.

Кижский музей-заповедник, каким мы знаем его сегодня, состоит из двух церквей - Преображенской (зимной) и Покровской (летней), а также колокольни, срубленной в 1862 году. Преображенская церков построена на пепелище храма, стоявшего раньше на том же месте.

Главки старинных церквей Спасского погоста сверкают серебристым, чуть печальным отсветом, золото их осиновых куполов со временем потемнело.

В ней удивительно гармонируют массивные бревенчатые срубы и лёгкая резьба, поражает динамичность двадцати двух глав, расположенных в пять ярусов, которые украшают храм.

Согласно народной легенде, мастер, что сотворил это чудо, закончив работу, забросил топор в озеро со словами: "Не было, нет и не будет болше церкви такой".